

**3º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES**

1 – LOCAL - Piscina Municipal de ABRANTES

2 – DATA - 13 de Janeiro de 2019

3 – HORÁRIO -                   1ª Sessão 09.30 horas                   2ª Sessão 15.30 horas

**8. PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes**

- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) coletivas;
- Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e (1) uma coletiva.
- Nas provas de estafetas é considerado “**misto**”, quando exista pelo menos 1 nadador de género diferente.

9. INSCRIÇÕES - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **07/01/2019**

10. CLASSIFICAÇÕES - Haverá uma classificação individual por prova.

**11. PROGRAMA DE PROVAS**

<i>Sessão 1</i>		
<b>Nº PROVA</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>
1	50 L	FEM Todos - A, B e C
2	50 L	MASC -Todos - A, B e C
3	200 Estilos	FEM- 2008
4	200 Estilos	MASC - 2007
5	100 Estilos	FEM - 2009 a 2011
6	200 Livres	MASC - 2007 a 2010
7	100 Costas	FEM Todos - A, B e C
8	100 Costas	MASC -Todos - A, B e C
9	4x100 Estilos	Misto
<i>Sessão 2</i>		
10	400 Livres	Misto - MASC- 2007 /FEM - 2008
11	100 Estilos	MASC - 2007 a 2010
12	200 Livres	FEM - 2008 a 2010
13	100 Bruços	MASC -Todos - A, B e C
14	100 Bruços	FEM Todos - A, B e C
15	4x100 Livres	Misto - Todos